Weißkohl Schmorgemüse

ach georgischer Art

Zutaten (für 2 Personen)

als kleine Vorspeise oder als Beilage , genauso wie im Mittelpunkt

Ein einfaches Rezept aus der Georgischen Küche, wo der der Kohl im Mittelpunkt steht.

Die georgische Küche bedient sich dem Slogan“ keep it simple“ genauso mögen wir es, und in diesem Fall besonders mit dem sehr Vitaminreichem Weißkohl.

1 kleiner Weißkohl

1 Zwiebel

350g Kartoffeln festkochend

3 mittlere Karotten

2 EL Tomatenmark

Kleines Bund Koriander

Kleines Bund Petersilie

Salz Pfeffer

Wir wünschen „ Guten Appetit“

Britta`s Gemüsekiste