

Radieschen-Apfel Salat mit Rucola

Radieschen sind im Übergang vom Winter in den Frühling richtig schmackhafte Vitamin-C Lieferanten. Außerdem liefern sie viel Vitamin K und viel Eisen.

Zutaten:

1 Bund Radieschen

1 Apfel

1 Bund Rucola

1 Zwiebel

Öl, Essig, Salz, Pfeffer, ein wenig Zucker

Petersilie n. B.

Schnittlauch n. B.

Zubereitung:

Die Radieschen und den Apfel in feine Stifte schneiden. Die Zwiebel fein würfeln und die Kräuter hacken.

Alles in eine Schüssel geben und mit Öl und Essig verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen, die Kräuter darüber streuen und den Rucola drüber zupfen.

Wir wünschen „Guten Appetit“

